

# Uitnodiging

Adres Locatie:

Sportlokaal de Bokkeduinen

Sportpark Bokkeduinen 11

3819 BD Amersfoort

Contact persoon: Marnik van Mosselveld

email: [marnikmos@msn.com](mailto:marnikmos@msn.com)

## Exodus League

### 2010



**exodus**  
biedt perspectief

2010-07-02  
Ba

## Beste bewoners en begeleiders van de Exodus huizen,

Bij deze zijn jullie van harte uitgenodigd voor de Exodus league 2010. We organiseren een sportdag speciaal voor jullie, zodat jullie kunnen laten zien wat je in huis hebt.

Er worden 's ochtends een aantal activiteiten aangeboden waarmee punten verdiend kunnen worden. Wie aan het eind van die activiteiten de meeste punten heeft wint de Exodus League 2010! Naast de activiteiten worden er ook verschillende clinics aangeboden. We sluiten de dag af met een gezellige barbecue voor iedereen. Ook worden de prijzen natuurlijk uitgereikt.

Naast de Exodus League Bokaal kun je nog allemaal andere prijzen winnen, zo zijn er prijzen voor de mooiste teamnaam, beste yell, foto van de dag, sportiefste team, troostprijs en nog vele andere prijzen.

Exodus Nederland organiseert deze dag voor jullie. Je kunt je aanmelden in je eigen Exodushuis; de manager van jouw huis laat weten hoe dat bij jullie loopt.

We hopen dat jullie heel veel zin hebben in een leuke en gezellige sportdag!!!!

## Met sportieve groeten van,

Organisatie team:

Marnik van Mosselveld, Nienke van der Meijden

Elke van Dongen, Jeanine Weigand

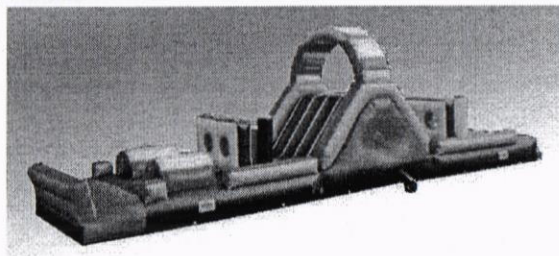
Van Fontys Hogeschool, SPECO

Exodus Nederland:

Rien Timmer

Thea van Vliet

Sonja Vester



## Wanneer???

vrijdag 2 juli 2010



## Hoe laat???

Je wordt tussen half 11 en 11 uur verwacht.

De dag is tussen 4 en 6 afgelopen (ligt er aan hoelang jullie zelf willen blijven)

## Waar???

Sportcomplex Bokkeduinen in Amersfoort (adres: zie achterkant)

## Wat krijg je van ons???

- gratis T-shirt om in te sporten
- drinken voor tussen het sporten door
- 3 clinics aangeboden door sporters
- Een gezellige barbecue
- Een leuke dag om nooit meer te vergeten



## Meeneemlijst???

- sportkleden (broekje, schoenen)
- eventueel extra (droge) kleden
- douche spullen
- lunch voor tussen de middag

## Wat willen we van jullie weten???

- Hoeveel deelnemers doen er mee met sporten?
- Hoeveel mensen komen er aanmoedigingen?
- Wat is de naam van jullie team?
- Heeft er iemand specifieke dieetwensen?

Graag al deze gegevens per huis verzamelen en voor 14 juni mailen naar [marnikmos@msn.com](mailto:marnikmos@msn.com)

Vragen?? Mail ze!!



2 juli 2010 / ~~Finken  
Kamfers  
Eerste Ender Sportdag  
Ender League / Rinde Vis~~

Nederlands - Baruti

DOOR aan moedje  
~~Maat~~

Ontmoeting doet mee

Baruti spelen

fantastische dag

prachtig weer

in de zomer van 2008

jullie met elkaar grochten

sportief zamen

sport verbindt.

Jullie werken aan je toekomst  
programma:

Karaoke

door het overnemen

veegt grote in

met je oude leventje

een nieuw leven opbouwen

jullie van deen met deen

Sport beland je 25.

Beland je in je zelf

jezelf

stelt

je

volhouden

Beland je in ons samen  
sport verbindt

Deeron den spaterdag 2010  
van relay  
gesonnen g met

Linda Vis. DC.  
Alphen.

2 juli 2010

# **Nieuwsbrief** **LEAUGUE**

## **SPORTDAG 2010 EXODUS**

Beste sportievelingen,

Over enkele weken is het dan zover. De eerste sportdag Exodus League is dan een feit! In aanloop naar de sportdag kunnen we al een aantal dingen onthullen. Onderaan de brief staat een lijstje met de sporten en clinics die deze dag gegeven zullen worden. Niet op alle activiteiten kan van te voren getraind worden, maar zullen samenwerking en inzet zeer belangrijke aspecten zijn. Dus pak jullie kans om te oefenen en zo als winnaar van deze dag terug naar huis te vertrekken!

Om de sportdag zo fit mogelijk door te komen hebben we eten en drinken nodig! Voor drinken zal gezorgd worden gedurende de dag en voor het avondeten staat een heerlijke barbecue op het programma. Alleen voor de lunch moeten jullie zelf zorgen.

Met het WK Voetbal in zicht hebben we er natuurlijk alle vertrouwen in dat Oranje het goed zal doen. Op vrijdag 2 Juli bestaat dan ook de kans dat Nederland de kwartfinale moet spelen om 16.00 uur. In Amersfoort hangen televisies waar we gezellig onder het genot van wat eten en drinken met elkaar de wedstrijd kunnen kijken. Wees dus voorbereid en zorg ervoor dat we zo enthousiast mogelijk Holland kunnen aanmoedigen! Daarbij mag de kleur oranje natuurlijk niet ontbreken!

De sportdag zal, zoals eerder aangegeven, afgesloten worden met een winnend team. Dat betekent dat aan het einde van de dag een trots team de eerste Exodus bokaal mee naar huis mag nemen. Ook andere prijzen kunnen in de wacht gesleept worden, waarbij we jullie gezelligheid, sportiviteit en creativiteit graag terug willen zien! Zorg er dus voor dat jullie met een leuke teamnaam en yell richting Amersfoort komen om die leuke prijzen te winnen.

Wij hebben er zin in en we hopen jullie ook! Tot op de eerste editie van de Exodus League in Amersfoort!

**Wanneer?**

Vrijdag 2 Juli

**Waar?**

Sportpark Bokkeduinen in Amersfoort

**Aanvang:**

Tussen 10.30 en 11.00 uur

**Benodigdheden:**

- Sportkleren
- Lunch
- Goede zin

Sportpark Bokkeduinen 11  
3819 BD Amersfoort  
033-4225000

**Sporten:**

- \* Vijf tegen vijf voetbal
- \* Blindvolleybal
- \* Frisbee wedstrijd
- \* Super bal
- \* Survivalbaan
- \* Sumoworstelen

**Clinics:**

- \* Spinnig
- \* Voetbal
- \* Volleybal
- \* Zelfverdediging

**Contactpersoon:**

Marnik van Mosselveld – [marnikmos@msn.com](mailto:marnikmos@msn.com)

**Adres:**

Sportpark Bokkeduinen 11  
3819 BD Amersfoort

Beste sportievelingen,

De sportdag nadert en de voorbereidingen zijn in volle gang! Ook Oranje is goed op weg en een kwartfinale op 2 Juli komt steeds dichterbij. In deze nieuwsbrief hebben we enkele nieuwtjes en mededelingen die zeker de moeite waard zijn om even door te nemen.

Vele teams hebben zich al aangemeld en het is dan ook van belang dat ieder team iemand aanwijst die volgende week captain van zijn team is. De captains zijn het aanspreekpunt voor de organisatie zodat alles op rolletjes loopt.

Ook hebben we een aantal clinics waar iedereen zich voor in kan schrijven. Er kan gekozen worden uit spinning, voetbal, volleybal en zelfverdediging. Het staat iedereen vrij om individueel een keuze te maken voor een bepaalde clinic. Let wel: vol is vol! Mocht dit laatste het geval zijn proberen we iedereen bij zijn tweede keuze in te delen.

In tegenstelling tot eerdere berichten wordt ook de lunch door ons verzorgd. **Jullie hoeven hiervoor dus niets mee te nemen!!**

Zorg ervoor dat jullie als team met een leuke naam, yell en captain richting Amersfoort komen!

Vergeet ook niet jullie voorkeur en tweede keuze voor de clinics door te geven voor aanstaande donderdag (24 juni). Je kan je opgeven bij Marnik van Mosselveld. Zijn mailadres en telefoonnummer staan onderaan de brief.

In de volgende nieuwsbrief zal een routebeschrijving bijgevoegd zitten die jullie naar de juiste locatie leidt.

Jullie hebben nog een ruime anderhalve week om te oefenen, dus doe jullie best om de hoofdprijs in de wacht te slepen!

Wanneer?

Vrijdag 2 Juli

Waar?

Sportpark Bokkeduinen 11, 3819 BD Amersfoort

Aanvang:

Tussen 10.30 en 11.00 uur

Benodigdheden:

- \* Sportkleren
- \* Goede zin

Sporten:

- \* Vijf tegen vijf voetbal
- \* Blindvolleybal
- \* Frisbee wedstrijd
- \* Super bal
- \* Survivalbaan
- \* Sumoworstelen

Clinics:

- \* Spinnig
- \* Voetbal
- \* Volleybal
- \* Zelfverdediging

Contactpersoon:

Marnik van Mosselveld  
Email: [marnikmos@msn.com](mailto:marnikmos@msn.com)  
Telefoon: 06 - 30 40 98 49

LEAUGUE

Beste deelnemers,

Nog maar één week en dan gaan we er lekker sportief tegen aan!

In de vorige nieuwsbrief hebben jullie een keuze kunnen maken betreffende de clinics op de sportdag. Nu is het zo dat er niet alleen een eerste en tweede keuze gemaakt mag worden, maar ook een derde! Op de sportdag zelf kan namelijk iedereen deelnemen aan twee clinics. Mocht je niet ingedeeld kunnen worden bij je twee favoriete keuzes, dan proberen wij er rekening mee te houden waar de voorkeur dan naar uitgaat.

Mocht je nu je voorkeuren al hebben doorgegeven en toch graag nog een derde optie willen toevoegen, mail of bel dan even naar Marnik van Mosselveld, zodat de organisatie op de hoogte is! Doe dit wel voor morgen, zodat we iedereen zo tevreden mogelijk kunnen stellen.

Verder hebben we nog een leuk nieuwtje! De voormalig beroepswielrenner Gerben Karstens zal ons op de sportdag gaan vergezellen! Karstens was een uitstekende sprinter in de periode 1965-1980 en won etappes in alle grote ronden (6 in de Ronde van Frankrijk, 1 in de Ronde van Italië en 14 in de Ronde van Spanje). Hij staat bekend om zijn grappen en grollen en we zien er dus heel erg naar uit om hem te ontvangen op de sportdag.

Wij hebben erg veel zin in de 1<sup>e</sup> Exodus League en we hopen jullie ook! Vergeet ook niet dat de lunch verzorgd wordt en dat jullie deze dus niet hoeven mee te nemen! In de andere bijlage is een routebeschrijving terug te vinden, zodat jullie niet hoeven te verdwalen. Schrik niet van het aantal pagina's, er is per deelnemend huis een routebeschrijving te zien. Voor eventueel reizen met het openbaar vervoer verwijzen we jullie naar deze site: <http://www.9292ov.nl/>. Deze site geeft het beste reisadvies weer. Vanaf station Amersfoort is het mogelijk om stadsbus 1 en lijnbus 70 te pakken naar sportpark Bokkeduinen.

Tot volgende week!

Wanneer? Vrijdag 2 Juli  
Waar? Sportpark Bokkeduinen in Amersfoort  
Aanvang: Tussen 10.30 en 11.00 uur  
Benodigdheden:  
- Sportkleden  
- Goede zin

Sporten:  
\* Vijf tegen vijf voetbal  
\* Blindvolleybal  
\* Frisbee wedstrijd  
\* Super bal  
\* Survivalbaan  
\* Sumoworstelen

Clinics:  
\* Spinning  
\* Voetbal  
\* Volleybal  
\* Zelfverdediging

Contactpersoon: Marnik van Mosselveld – [marnikmos@msn.com](mailto:marnikmos@msn.com)  
Adres: Sportpark Bokkeduinen 11  
3819 BD Amersfoort  
Telefoon: 06-30409849

Beste Sportievelingen!

Morgen is het dan zover! De eerste editie van de Exodus League vindt dan plaats!

Vanwege het verwachte mooie, maar warme weer van morgen is er een kleine verandering opgetreden in het schema. In plaats van twee clinics, wordt er één clinic aangeboden. Dit houdt in dat het programma wat eerder afgelopen zal zijn, zodat iedereen nog lekker tot rust kan komen. Ook Nederland zullen we dan vol enthousiasme kunnen aanmoedigen! Jullie kunnen kiezen uit vier verschillende clinics, waarbij inschrijving bij aankomst zal plaatsvinden.

Het warme weer van morgen houdt ook in dat het belangrijk is om veel te drinken! Er zal genoeg water aanwezig zijn op de sportaccommodatie, dus zorg er ook voor dat jullie daar gebruik van maken! Ook het meenemen van zonnebrand is heel belangrijk!

#### *Fotograaf*

Deze sportdag is bij uitstek een goede gelegenheid om actieve foto's te kunnen maken. Daarom zal er deze dag een fotograaf rondlopen. De fotograaf heeft strikte instructies gekregen, namelijk:

- Bij het maken van de foto's wordt gelet op de privacy van de gefotografeerde.
- De fotograaf zal altijd even contact maken met de persoon die gefotografeerd wordt voor toestemming. Je mag dus nee zeggen tegen de fotograaf.

De foto's die deze dag gemaakt worden zal Exodus gebruiken voor foldermateriaal en advertenties.

Vergeet voor de sportdag jullie captains niet aan te stellen en met een mooie teamnaam en yell naar Amersfoort te komen.

Daarnaast zullen we vol spanning de kwartfinale van het Nederlands elftal kunnen volgen en mocht je de kleur Oranje in de kast hebben hangen, schroom dan niet om dit mee te nemen!

Wij hebben er super veel zin in en we hopen er met jullie een topdag van te maken!

Tot morgen.

Elke, Jeanine, Marnik en Nienke

Nb. Mochten jullie onverhoopt in de file komen te staan of om een andere reden te laat dreigen te komen, bel dan even met Marnik, telefoon: 06-30 40 98 49.